

TEMA	MENSAJES
<b>Mensaje principal</b>	<p><b>Detener la epidemia mundial de enfermedades crónicas.</b></p> <p><b>Variaciones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» La epidemia mundial de enfermedades crónicas es, en gran parte, invisible y la respuesta global es, en gran medida, inadecuada.</li> <li>» La epidemia está evolucionando rápidamente y la amenaza está creciendo, pero la respuesta continúa llegando tarde.</li> <li>» Cada vez más personas mueren demasiado jóvenes y sufren demasiado tiempo a causa de enfermedades crónicas. Sabemos qué hacer para evitar gran parte de este problema y debemos hacerlo ahora.</li> </ul>
<b>El problema:</b>	<p>Cada vez más personas mueren demasiado jóvenes y sufren demasiado tiempo a causa de enfermedades crónicas.</p> <p><b>Estadísticas:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» 6 de cada 10 muertes en todo el mundo se deben a enfermedades crónicas.</li> <li>» 4 de cada 5 muertes por enfermedades crónicas se producen en países de ingresos bajos y medianos.</li> <li>» La mitad de todas las muertes por enfermedades crónicas son prematuras (personas menores de 70 años).</li> <li>» Una cuarta parte son personas menores de 60 años.</li> <li>» Las mujeres conforman la mitad de todos los casos de enfermedades crónicas.</li> <li>» 35 millones de personas murieron de enfermedades crónicas en 2005, 17 millones murieron prematuramente.</li> <li>» Predicciones del informe: Si no se toman medidas urgentes, 388 millones de personas morirán de enfermedades crónicas en los próximos 10 años.</li> </ul> <p><b>Puntos de conversación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» En los países menos desarrollados, los pobres son los más afectados: están más expuestos a factores de riesgo, tienen el menor acceso a medidas preventivas/atención médica, ostentan las tasas más altas de muerte prematura y sufren el mayor impacto personal.</li> <li>» A menudo, las personas con enfermedades crónicas y de alto riesgo no reciben el tratamiento necesario aunque existan procedimientos rentables.</li> </ul>
<b>Factores de riesgo:</b>	<p><b>Tres principales factores de riesgo: dieta no saludable, inactividad física y consumo de tabaco.</b></p> <p><b>Puntos de conversación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Se observa un rápido aumento de estos factores de riesgo en todo el mundo.</li> <li>» Dieta cada vez menos saludable. La disponibilidad de alimentos procesados con alto contenido de sal, grasa y azúcares es más alta que nunca.</li> <li>» El aumento de la urbanización causa disminución de la actividad física, lo que a su vez torna la vida más sedentaria.</li> <li>» Mayor consumo de tabaco debido a la comercialización desmesurada y la falta de regulación.</li> </ul>
<b>Soluciones</b>	<p><b>La solución es la prevención. Podemos causar un impacto inmediato.</b></p> <p><b>Puntos de conversación:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» No hace falta esperar años para ver los beneficios de la prevención y el control.</li> <li>» Conocemos las soluciones. Muchas de ellas son simples, de bajo costo y con una buena relación costo-efectividad.</li> <li>» Las principales causas de las enfermedades crónicas son conocidas. Si se eliminasen esos factores de riesgo, se evitaría al menos el 80 % de las cardiopatías prematuras, los accidentes cerebrovasculares y la diabetes tipo 2. El cáncer podría prevenirse en más de un 40 %.</li> <li>» Ejemplos: Reducir la sal en los alimentos procesados, aumentar los impuestos al tabaco, mejorar las comidas escolares, optimizar y aumentar el acceso a los senderos para caminar y andar en bicicleta.</li> <li>» Se ha comprobado que muchas de estas soluciones tienen un impacto inmediato y generan rápidos beneficios para la salud.</li> <li>» Las personas con alto riesgo de contraer enfermedades y aquellas que conviven con enfermedades crónicas también necesitan tratamiento. Se puede realizar mucho de manera rentable.</li> <li>» Ningún sector de la sociedad cuenta con los recursos ni el alcance necesario para implementar todas las soluciones por sí solo.</li> <li>» Todos pueden cumplir un papel en la solución y todos los niveles de gobierno deben asumir el liderazgo. La industria privada, las comunidades, escuelas, organizaciones internacionales, ONG, organizaciones benéficas y grupos de defensa también deben tomar medidas.</li> </ul>
<b>Impacto macroeconómico</b>	<p><b>Las economías nacionales ahorrarán de miles de millones de dólares. Los gobiernos deben invertir en prevención ahora o pagar los costos en el futuro.</b></p> <p><b>Puntos de conversación:</b></p> <p>Los costos de las enfermedades crónicas se pueden medir en vidas perdidas; pérdida de productividad y ganancias (las personas afectadas se encuentran generalmente en su punto máximo de producción laboral); costos de atención médica para individuos, familias y países; carga en el sistema de atención de la salud (mayor que la carga por enfermedades infecciosas); pérdidas en ingresos nacionales.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Veamos, por ejemplo, el ingreso nacional que China perderá en la próxima década debido a enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y diabetes: \$ 558 mil millones; India: \$ 237 mil millones; Federación de Rusia: \$ 303 mil millones (cifras expresadas en dólares internacionales).</li> <li>» Las enfermedades crónicas y la pobreza forman un círculo vicioso que puede causar una pobreza más profunda y un empeoramiento de la enfermedad para las personas y sus familias.</li> </ul>
<b>El objetivo del 2 %</b>	<p><b>Si las tasas de mortalidad por enfermedades crónicas pudiesen reducirse en un 2 % adicional en los próximos 10 años, evitaríamos que 36 millones de personas mueran a causa de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, cáncer y otras enfermedades crónicas.</b></p> <p><b>Puntos de conversación:</b></p> <p>Los efectos del objetivo del 2 %:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>» Evitar 36 millones de muertes por enfermedad crónica en los próximos 10 años.</li> <li>» Enormes ganancias económicas. Por ejemplo, en 10 años China ganaría \$36 mil millones, la Federación de Rusia, \$20 mil millones, e India, \$15 mil millones (cifras en dólares internacionales).</li> </ul>